

VERÄNDERUNGEN ERFORDERN
NEUE WEGE UND STRATEGIEN,
UM SICH SELBST TREU ZU BLEIBEN



Unterschiedlichste Anlässe - beruflich wie privat - können Ihr Leben stark beeinflussen oder Sie zur Veränderung zwingen. Der Prozess der Veränderung kann mit Hilfe eines Coaches klarer und effektiver vonstatten gehen, sodass Sie schneller wieder leistungsfähig und zielbewußt agieren können als nur Beifahrer Ihres eigenen Lebens zu sein.

Gewinnen Sie mit dem B2J Coachingansatz erneut Kontrolle über Ihr Handeln und definieren Sie Ihre Ziel wieder selbst!

Bildnachweise: frank jagow photography, F1



ZU MEINER PERSON: MANFRED STETTNER COACHING UND CONSULTING

In meine Arbeit als Coach bringe ich die Fähigkeit ein, Situationen und Sachverhalte, gerade wenn sie zunächst komplex und verwirrend wirken, zu analysieren und zu strukturieren. Das ist oft bereits ein wesentlicher Schritt in Richtung Klärung. Für die weiche Seite von Coaching, d. h. das Wahrnehmen von Stimmungen, Empfindungen und relevanten Aspekten, die sich nicht gleich in den Vordergrund drängen, habe ich ein feines Gespür, das in mehreren Ausbildungen geschult wurde.

- Mehr als 25 Jahre Berufserfahrung in Dax30 Unternehmen
- Interner Moderator für Teamentwicklungs- und Strategie Workshops
- Mehrjährige Erfahrungen im Bereich Organisationsentwicklung und Changemanagement
- Mehrjährige Tätigkeit als Betriebsrat
- Ausbildung zum Internen Unternehmensberater (GDV) – systemischer Ansatz
- Ausbildung zum Moderator Design Thinking
- Weiterbildung zum Coach bei Dietz Training



GROSSE HERAUSFORDERUNGEN,
BERUFLICH ODER PRIVAT?
GEMEINSAM LÖSUNGEN FINDEN!

Ihr Job wird von Tag zu Tag komplizierter? Die Auswirkungen auf Ihr Privatleben werden immer gravierender? Mein **Between2Jobs-Coaching zeigt Ihnen Wege aus verfahrenen Situationen und löst Blockaden. Lassen Sie uns gemeinsam neue Perspektiven schaffen!**

PROFESSIONELLES LIFE COACHING BERUFLICH UND PRIVAT

In Ihrem Unternehmen wird immer häufiger umstrukturiert? Sie finden sich auf einem Platz wieder, wo Sie sich selbst gar nicht mehr sehen. Der Weg in die Arbeit ist vielleicht für Sie schon ein täglicher Kampf? Der einst sichere Arbeitsplatz ist gar nicht mehr sicher, es droht vielleicht eine betriebsbedingte Kündigung? Oder Sie stecken in einer privaten Perspektivlosigkeit?

Das Life Coaching Konzept von **between2jobs** versteht sich als Hilfestellung, eine verfahrenere Lebenssituation zu entschärfen, gemeinsam neue Perspektiven zu erarbeiten und damit neue Kräfte freizusetzen. So können Sie mit klarem Blick und Energie eine zukunftsfähige Zielsetzung definieren. Ob für eine berufliche oder private Neuausrichtung!

WAS ICH FÜR SIE TUN KANN: MEIN PORTFOLIO

Neu-

Berufliche Entwicklung

- _ Begleitung von beruflichen Veränderungen
- _ Burn-Out-Prophylaxe und Behandlung (mit Expertenteam)
- _ Standortanalyse und Entwicklung von persönlichen Zielen

verlust

Persönlichkeitsentwicklung

- _ Begleitung von privaten Veränderungen
- _ Stärke-/Schwächenanalyse
- _ Selbstbild/Fremdbild
- _ Positive Zielzustände identifizieren und erforschen
- _ Bearbeitung persönlicher Entwicklungsfelder

wicklung

Gesundheit

LIFE COACHING: MEIN ANSATZ, MEIN VERSPRECHEN

Besonders in Zeiten der großen Veränderung ist es aus meiner Erfahrung heraus eminent wichtig, einen vertrauensvollen Weggefährten an seiner Seite zu haben:

- _ Als Ihr persönlicher **Sparringspartner** finden wir im zielgerichteten Dialog gemeinsam den „roten Faden“ wieder.
- _ Als **Coach** versetze ich Sie in die Lage, Ihre Situation genau zu analysieren und daraus abgeleitet konkrete Maßnahmen zu treffen.
- _ Als **Trainer** helfe ich Ihnen, Ihre Ressourcen freizusetzen und blockierende Denkmuster hinter sich zu lassen.

Coaching ist kein diffuser Prozess. Coaching ist ein zielgerichtetes Tool, das in Stufen und Etappen unterteilt, jederzeit überprüfbare Fortschritte messbar macht.

Mit dem B2J-Konzept werden Sie schon nach wenigen Gesprächen sehen, wie sich effektive Lösungen abzeichnen und Ihr Weg sichtbarer wird.

Ihr Manfred Stettner

