

OFT IST ES NUR EIN KLEINER  
ANSTOSS, DER ALLES  
VERÄNDERN KANN.

Sie brauchen in der Krise jemanden, der Ihnen in die Augen schaut, der Ihnen zuhört und Ihnen die richtigen Fragen stellt. Als Ihr persönlicher Coach begleite und unterstütze ich Sie in der Krise, begegne Ihnen mit Respekt und Wertschätzung. Was Sie brauchen, sind Rat und Hilfe zur Tat und nicht jemanden, der Sie in die Rolle des Verlierers, Opfers oder Unterlegenen hineinmanipuliert.

**Die primäre Aufgabe ist nun, die Blockade vollständig zu lösen, sodass Sie Ihren individuellen Weg aus der Krise erkennen und selbst gehen können.**

SCHON 3 BIS 4  
GESPRÄCHSSTUNDEN KÖNNEN  
ZUM ERFOLG FÜHREN!

Bildnachweise: frank jagow photography



## ZU MEINER PERSON: MANFRED STETTNER COACHING UND CONSULTING

In meine Arbeit als Coach bringe ich die Fähigkeit ein, Situationen und Sachverhalte, gerade wenn sie zunächst komplex und verwirrend wirken, zu analysieren und zu strukturieren. Das ist oft bereits ein wesentlicher Schritt in Richtung Klärung. Für die weiche Seite von Coaching, d. h. das Wahrnehmen von Stimmungen, Empfindungen und relevanten Aspekten, die sich nicht gleich in den Vordergrund drängen, habe ich ein feines Gespür, das in mehreren Ausbildungen geschult wurde.

- Mehr als 25 Jahre Berufserfahrung in Dax30 Unternehmen
- Interner Moderator für Teamentwicklungs- und Strategie Workshops
- Mehrjährige Erfahrungen im Bereich Organisationsentwicklung und Changemanagement
- Mehrjährige Tätigkeit als Betriebsrat
- Ausbildung zum Internen Unternehmensberater (GDV) – systemischer Ansatz
- Ausbildung zum Moderator Design Thinking
- Weiterbildung zum Coach bei Dietz Training



SIE FÜHLEN SICH ÜBERFORDERT,  
GEFANGEN? SIE SUCHEN EINEN  
AUSWEG? JEMANDEN, DER HILFT?

Ihr Leben wird von Tag zu Tag komplizierter? Sie müssten stark sein und fühlen sich so ausgepowert? Das effektive **Between2Jobs-Coaching** zeigt Ihnen Wege aus Antriebs- und Perspektivlosigkeit. Denn oft sind die Situationen gar nicht so aussichtslos, wenn Ihnen einer dabei hilft, Ihren eigenen Weg wieder zu finden!

## WEGE AUS DER KRISE DURCH EFFEKTIVES COACHING: ERSTE HILFE FÜRS ICH

Unvorhersehbare, unangenehme Veränderungen können schnell zu einer Lebenskrise führen. Nichts scheint mehr so wie vorher. Unvorbereitet und unwissend, wie wir mit der neuen Situation umgehen sollen, fühlt man sich oftmals hilflos und überfordert.

Gute Ratschläge, wie „Du mußt...“, „Du sollst...“ oder „Mach doch mal...“ haben Sie irgendwann nicht mehr hören können.

Aber was tun, wenn man nicht mehr weiter weiß?

## WAS ICH FÜR SIE TUN KANN, DAMIT ES SCHNELL WIEDER AUFWÄRTS GEHT

### Zuhören

– Durch das Aussprechen und Formulieren des Problems wird der hohe Druck von der Krisensituation genommen.

### Die richtigen Fragen stellen

– Dadurch strukturieren wir das Gesamtproblem und setzen Schwerpunkte, was wir wie gemeinsam angehen können

### Selbstvertrauen stärken

– In einer sich verschärfenden Krisensituation wird das Selbstbewußtsein ständig geschwächt. Da Ihre eigene Stärke ein Schlüssel zur Wiedererlangung der Kontrolle ist, lernen Sie wieder Respekt vor Ihrer eigenen Person und Ihrem Handeln zu bekommen.

### Erkenntnisse gewinnen und integrieren

– Der zielgerichtete Dialog führt schnell zu neuen Erkenntnissen und damit verbundenen Perspektiven, die wir gemeinsam in Ihr neues Konzept einbauen und nutzbar machen.

## GUTES COACHING ZEIGT SICH IN EMPATHIE, STRATEGIE UND NACHHALTIGKEIT

Gespräche mit Menschen, die zuhören, mitfühlen und akzeptieren, dass sie einen Weg aus dem Tief in ihrem eigenen Tempo finden müssen, helfen schnell und effektiv.

Die strukturierte Arbeit mit einem Coach bietet Ihnen über ein einführendes Gespräch hinaus noch viele Möglichkeiten. Wir analysieren präzise Ihre Situation und überlegen uns Schritte, damit aus dem Wort „Scheitern“ nun „etwas wieder gelingen“ wird. In dieser schwierigen Lebenslage, stehe ich Ihnen zur Seite. Ich begleite Sie und gemeinsam schaffen wir den Weg aus der Krise.

**Aus meiner Erfahrung heraus weiß ich, dass das erstaunlich schnell und nachhaltig gelingen kann. Und die neue Perspektive Ihr Leben nachhaltig stabilisiert.**

**Gewinnen Sie mit dem B2J Coachingansatz erneut Kontrolle über Ihr Handeln und dessen Gelingen und definieren Sie Ihre Ziel wieder selbst!**

**Ihr Manfred Stettner**

